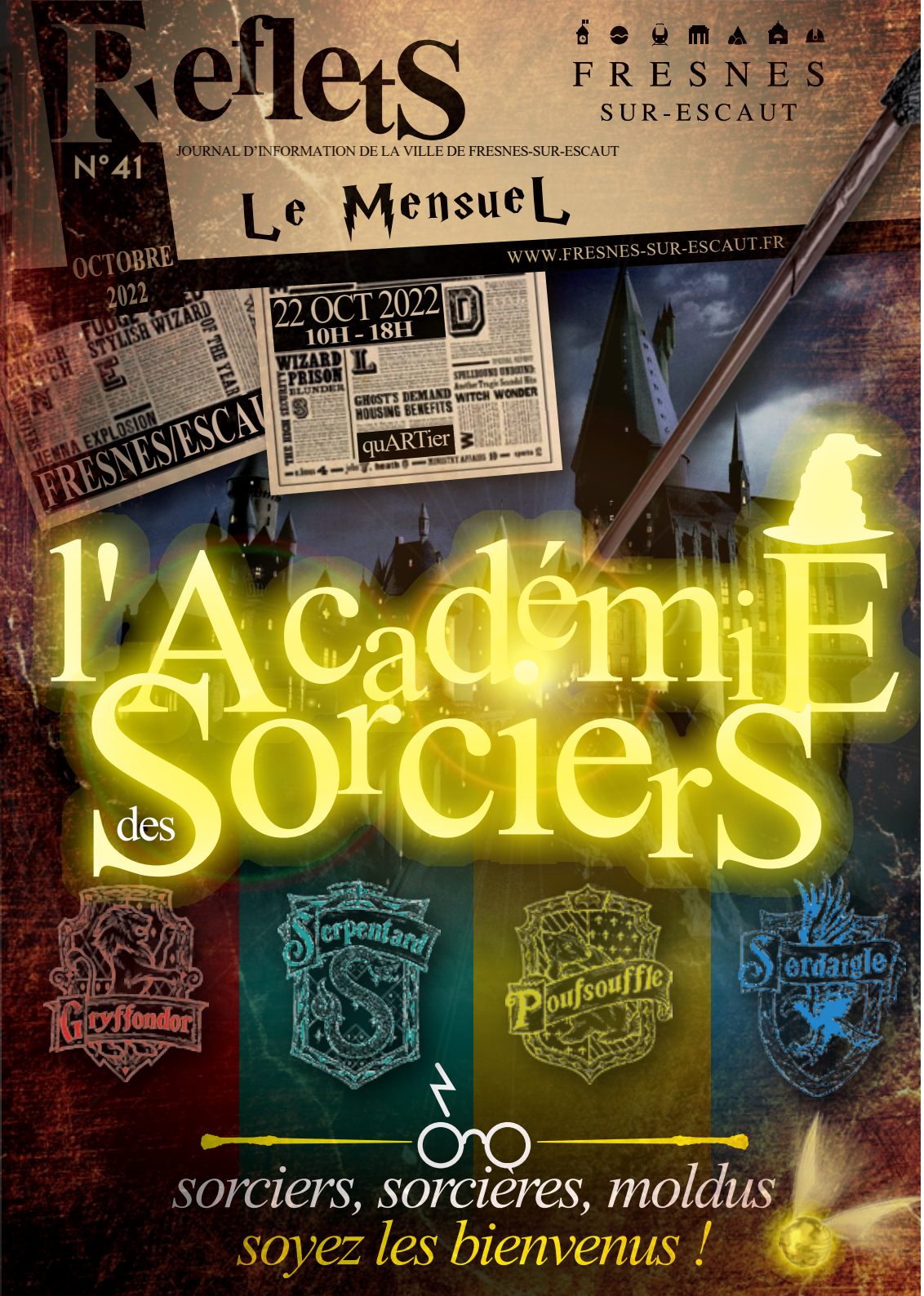


NOUVELLE ACTIVITÉ COMMERCIALE
Brigitte BOURDON, réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire permet de diminuer les effets du stress, de l'anxiété, et certaines douleurs.

Brigitte BOURDON a découvert la réflexologie alors qu'elle avait de grosses douleurs de dos. Elle s'est ensuite formée à cette pratique. Une fois le certificat obtenu, elle s'est installée afin de pouvoir, à son tour, apporter un soulagement aux personnes qui en ont besoin.

* La réflexologie ne se substitue pas à un traitement médical ni à l'avis d'un médecin.

Contact :

Brigitte BOURDON : 06 21 73 87 75

Cabinet : 52 rue Edouard Vaillant

L'HARMONIE D'ANZIN INVITÉE D'HONNEUR DU CONCERT D'AUTOMNE

L'Harmonie Vieux-Condé – Fresnes recevra son homologue d'Anzin pour le concert d'automne qui aura lieu le samedi 15 octobre à 20h à la salle Jean Jaurès.

C'est un retour à la normale pour les échanges entre sociétés musicales de la région. Bruno DANNA et Jacky DEWOLF, respectivement chef et chef-adjoint de l'harmonie commune à Fresnes et Vieux-Condé, ont déjà concocté un programme original, mélangeant grands classiques, musiques de film et variété. En seconde partie, vous pourrez découvrir l'harmonie d'Anzin. **L'entrée sera gratuite.**

PLANNING DES ATELIERS NUMÉRIQUES - OCTOBRE 2022

ATELIERS FABLAB

Samedi 1-8-15-22-29 de 9h à 10h : Séance de méditation en réalité virtuelle

Samedi 1-15-29 de 10h à 12h : Initiation et découverte de la Brodeuse numérique

Samedi 8 de 10h à 12h et Mercredi 26 de 14h à 16h : Initiation et découverte de l'impression textile

Mercredi 5 de 10h à 12h et Mercredi 19 de 14h à 16h : Initiation et découverte de l'Impression 3D

Mercredi 5 de 14h à 16h et Mercredi 12-19-26 de 10h à 12h : Initiation design graphique

Mercredi 12 de 14h à 16h et Samedi 22 de 10h à 12h : Initiation et découverte de la découpe laser

ATELIERS ROBOTIQUE ENFANT

Mercredi 5-19 de 10h à 11h : Découverte de la robotique pour les 3-6 ans

Mercredi 5 de 11h à 12h30 pour les 7-10 ans : Robots et sphéros (Gomer-ozobot)

Mercredi 12 de 10h à 12h pour les 7-10 ans : Monter un robot et le programmer

Le mercredi 26 de 10h à 11h30 pour les 7-10 ans : Transforme un coloriage en vidéo avec Wakatoon

ATELIERS NUMÉRIQUES ADULTE

Jeudi 6 de 16h à 17h30 : Quizz vocabulaire et apprentissage du clavier

Mardi 11 de 16h à 17h30 : Les bonnes pratiques sur Internet

Mardi 18 de 16h à 17h30 : Moteur de recherche, bonnes pratiques sur internet

Mardi 25 de 16h à 17h30 : Connaître son ordinateur et son smartphone : gestion des dossiers et installation d'applications

ATELIERS GRANDS DÉBUTANTS

Vous souhaitez découvrir l'informatique et internet ? Rejoignez les ateliers grands débutants proposés par la cyber-base (maison bleue) tous les jeudis de 16h30 à 17h30 et les samedi de 10h à 12h.

Renseignements et inscriptions :

- eledemazel@fresnes-sur-escaut.fr
- 03 27 28 51 51

UNE EAU PLUS DOUCE POUR LE VALENCIENNOIS

UNE PREMIÈRE ÉTAPE VERS LA DOUCEUR !

Moins de calcaire et moins de chlore dans l'eau. L'Eau du Valenciennois transforme la qualité de l'eau qui vous est distribuée dès le 23 septembre !

Pour le moment, plusieurs communes dont Fresnes-sur-Escaut ne peuvent pas être alimentées en eau plus douce à 100%, néanmoins l'amélioration sera très importante et vous pourrez le constater au quotidien sur la douceur du linge, les problèmes de peau sèche, de tiraillements, de traces blanches sur la vaisselle, etc.

A QUAND L'EAU PLUS DOUCE À 100% ?

L'eau du Valenciennois a déposé une demande de forage auprès des services de l'État. Cette nouvelle ressource permettra d'augmenter la quantité d'eau plus douce, et d'abandonner les ressources d'eau non adoucie, afin de distribuer à tous une eau 100% plus douce d'ici 2024/2025.

Une ligne téléphonique dédiée sera également à votre écoute du lundi au vendredi 8h à 19h au numéro suivant : 03 59 47 00 01.

AVIS AUX SORCIERS, MOLDUS ET CRACMOLS,

L'académie des Sorciers ouvre ses portes ! Sortez vos plus belles robes de sorciers pour cette journée !

Rendez-vous le samedi 22 octobre de 10h à 19h30, et entrez dans l'univers fantastique de Poudlard.

Toute la journée, participez aux cours de potions, de Quidditch, au concours de Cosplay et à bien d'autres activités magiques et artistiques !

En clôture, à 18h, découvrez le spectacle de magie à couper le souffle à un Magyar à pointes.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses au quARTier, voie 9 ¾ !

Programmation complète sur www.fresnes-sur-escaut.fr

DU THEATRE POUR CLOTURER LA SEMAINE BLEUE

« Agence sans risque », c'est le nom de la pièce qui sera présentée en clôture de la semaine bleue par les Dexterzingués.

Rendez-vous le mercredi 12 octobre à 15h à la salle Martel au Trieu pour une heure d'humour sur les activités officielles d'une agence d'élimination des animaux nuisibles, et sur ses dessous, pas vraiment légaux.

Cette pièce, déjà présentée au cours des Frénésies 2022, avait fait hurler de rires les spectateurs. Un spectacle à ne manquer sous aucun prétexte.

Entrée gratuite sur réservation auprès du CCAS : 03 27 28 51 57.

CyberLAB
MICRO-FOLIE

L'APÉROLAB

Une soirée pour découvrir votre espace CyberLab et ses partenaires

Retrouvez-nous pour échanger autour d'une dégustation de bière made in Fresnes et des amuse-gueules maison réalisés par les jardiniers de l'Archipel Nourricier.

L'occasion de découvrir le CyberLAB et l'Archipel Nourricier lors d'un moment d'échanges et de convivialité !

Venez également parler de vos projets avec les cyberlaber déjà en place.

Rendez-vous le vendredi 7 octobre de 18h à 20h au Centre des Arts Plastiques (le quARTier), face à la cité Soult.

Pour ce premier apéro, on vous propose en plus une démonstration de vol de drones (sous réserve de la météo) et un mini concert pop folk de Sirine Beghadi.

REPAS DES AÎNÉS : LA PROVENCE AU MENU

Cette année encore, cet après-midi offert aux Fresnoises et aux Fresnois de plus de 65 ans reste dans la formules des trois salles (Jaurès, Martel et Délicath).

Le repas aura cette année pour thème la Provence. Il se déroulera le dimanche 20 novembre 2022 à partir de 12h.

Les inscriptions se feront en Mairie (accès par la cour intérieure de la Mairie) du mardi 25 au vendredi 28 octobre de 9h à midi et de 14h à 16h30, sauf l'après-midi du mercredi 26 où les inscriptions se feront à la PMI du Trieu de 14h à 16h30.

Pensez à vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile pour les inscriptions.

RECHERCHE DOCUMENTS

Les Amis du vieux Fresnes recherchent des documents en vue d'une exposition prévue en novembre pour la célébration de l'armistice de la première guerre mondiale.

Ils recherchent des photos de parents en tenue militaire (conflit 14-18 uniquement), de lettres ou de cartes envoyées du front, et de tout document intéressant concernant la première guerre mondiale.

Les documents seront scannés et rendus immédiatement. Ce sont ces reproductions qui seront exposées.

Les Amis du vieux Fresnes sont également à la recherche de matériel militaire de l'époque.

Si vous possédez de quoi alimenter cette exposition (prévue du 5 au 24 novembre au musée de la mine et de l'histoire locale), merci de contacter Robert Valin (06 68 19 03 31) ou de passer au Musée (rue E Zola, face à la Mairie).

Le musée est ouvert le mardi martin (10h-12h), le mercredi et le samedi après-midi (14h30-17h).

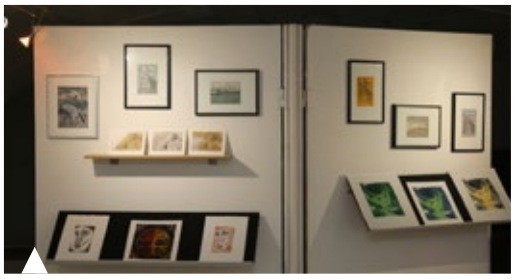
Mine au trésor

Marche en sol mineur

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Des activités pour toute la famille avec la Mine au trésor et la Marche en sol mineur, les musées ouverts tout le week-end, deux spectacles en plein air et un vernissage. Ça, c'est un week-end bien rempli.

Vernissage "Gare Debout" de Catherine Zgorecki



Expositions dans tous les lieux culturels

Spectacle "The King French Tour"

Spectacle "Image par image"

VOYAGE DES AÎNÉS AUX ISSAMBRES

Une semaine de dépaysement pour une cinquantaines de seniors dans le sud de la France avec au programme : animations, excursions, piscine, découverte du terroir et surtout du repos.

INAUGURATION PIZZERIA "CHEZ NONO"

Début septembre, nos élus se sont rendus à la Pizzeria "Chez Nono" nouvellement installée au Trieu pour une inauguration gourmande ! On vous donne à notre tour rendez-vous chez Nono pour découvrir ses fabuleuses recettes italiennes de pizzas et de pâtes. **Facebook : Pizzeria chez Nonno**

ASSOCIATION ITI KE NA ZONZA

Retour sur le jeu de piste proposé en septembre par l'association ITI KE NA ZONZA qui agit pour la reforestation en Afrique, le développement des pratiques d'agroforesterie et la sensibilisation au partage interculturel et à la préservation de l'environnement.

INAUGURATION LA RHONELLE IMMOBILIER

Le 20 septembre dernier, élus et commerçants du centre-ville ont assisté à l'inauguration de l'agence immobilière *"La Rhônelle immobilier"* et de l'agence de courtage *"Camboni Conseil et Courtage"*. Tous deux sont installés dans le même local commercial rue Jean Jaurès. Un partenariat gagnant gagnant pour ce nouveau commerce.